

Mikor jó nekem A SZEX?

Női-asszonyi vágyak, álmok.
Nem csak nőknek.

Írta: BÁCSKAI JÚLIA pszichológus

HELGA:

Nekem a legtöbbször jó a szex, de nem mindig van hangulatom hozzá. Az élet-társamhoz mint férfihoz igen, őt bármikor szívesen megérintem, szeretem a bőrét, az illatát, szeretem, ha hozzám ér. De nincs mindig türelme kívánni, hogy igazán tűzbe jöjjek. Ilyenkor se mondok nemet, mert nem akarom őt visszautasítani, és tényleg azt gondolom, hogy igen, miért is ne? Csak éppen jobb érzéssel megyek bele, amikor rákészül az agyam, a szívem, a testem, amikor kiürül belőlem az egész napi robot. Mert valahol robotolás iskolában dolgozni, mondhat bárki bármit. Szeretek tanítani, de bizony kiszívja az összes energiámat. A párom is dolgozik, de ő képes egy kattintással elvágni magát a melótól. Hazajön, és aktív pihenésbe kezd. Nekem ez nem megy, sokszor órákig ketyeg a fejemben a sok probléma, visszahallom a mondatokat. Elkezdek otthoni életet élni, elkezdenék, de nem tudok átrepülni a magánéletembe csak úgy. Ha készen vagyok a házimunkával, addigra lecseng bennem a nap első fele, de nem mindig. Van, amikor még a tévzés alatt és után is zötyög a sok élmény bennem. Ha viszont az ágy-

ban igazán „rámhajt” a párom, ha tényleg fontos neki, hogy aktív legyek és ne járjon másutt az eszem, akkor: csúcs. Akkor át tud lendíteni és bepörgök. Ilyenkor azt tutogja: szexbomba vagyok.

ANITA:

Nekem három gyerekem van, ez ugyebár azt jelenti, hogy nem sok idő jut rám. Gyakorlom néha, amit a pszichológusom tanácsolt, hogy adjak magamnak is időt, kényeztessem magam félóránál hosszabb idővel és testápolóval és relaxáljak, meg aludjak sokat és olvassak, meg fecseggjek a barátnőimmal. Igaza van, más-képp érzem magam, ha nem vagyok ápolatlan és elhanyagolt. A férjem nem sokat segít, de nem is engedném. Ő olyan hosszú munkaidőt hajt végig, hogy nem lenne helyes, ha még otthon is dolgozna. Már nagyok a gyerekek, rájuk számíthatok. A szex? Nos, az mindig neki volt fontosabb. Én sem undorodom vagy ilyesmi, de ha két hétig hozzám se nyúl, nem hiányzik. Csak az, ha nem kedves velem. Az érzelmi része a lényeges, az udvarlás, a puszi, hogy ne aludjunk el egymás mellett anélkül, hogy egy simogatás vagy egy gyengéd szó jutna. Nem

is érti a férjem, hogy ez tényleg minden-nél többet jelent nekem. Ahhoz képest, hogy nem érti, megteszi, és ezt nagyra értékelem. Tudom, hogy nem esik nehezére a kedvesség, de magától nem ez az igénye. Neki a rendszeres és gyors szex kell, a testi szükséglet (hát tőlem megkapja, ha neki ez kell), nekem meg a másik fele, a lelki. Ha elutazunk vagy a gyerekek táboroznak, akkor olyan a szexuális életünk, mint régen. Órákig ágyban vagyunk, és szépen lassan szerelmeskedünk, ahogy én szeretem. De ez évente csak egyszer adódik.

KLÁRA:

Nekem sehogy se jó a szex. Nem voltam odáig érte soha. Két férjem volt, és az első az életemben és az ágyamban is az első volt. Most van egy barátom, akivel külön lakunk, de a szabadidőnket együtt töltjük. Ő azt mondja, meg fog tanítani engem arra, hogy élvezzem a szerelmet, bár szerintem a korábbi kapcsolataimban

sokat rontottak rajtam. Lehet, hogy igaza van. Az első férjem tapasztalatlan volt, és mire belejöttünk volna, már elváltunk, a második férfias volt, de erőszakos, durva, szinte félttem tőle. Nem csoda, ha nem sok kedvet kaptam a nemi élethez tőlük. Az anyám is azt sugározta otthon, hogy a nőnek tűnie kell, ez a férfiak játéka, és nekünk el kell viselni. Én már nem így gondolom, és nem vagyok olyan mártír típus, mint az anyám, aki mindenben kiszolgált apámat és az öcsémet (mert ők a férfiak), és tőlem is ezt követelte (mert mi vagyunk a nők). Szóval, kíváncsian várom azt az időt, amikor szenvedélyes leszek, és nem csak elviselem, tűröm a szexet, hanem várom és élvezem is.

OLGA:

Én bírom a szexet és kívánom is. Fiatal vagyok és szerintem addig az is maradok, amíg ez fontos nekem. Nem szeretnék belesavanyodni a kapcsolataimba, nem szeretném átélni, hogy unjam a férfiakat vagy



magát a szexet. Szabad gondolkodású családban nőttem föl, ahol megtanítottak vigyázni magamra, így a betegségtől vagy a terhességtől való félelem se akadályoz az örömben. Nekem a szex egyfajta önmegvalósítás: élvezem, ha új dolgot találok ki, és szívesen játszadózom, ha a fiúnak vannak ötletei. Meg tudom védeni magam, tehát nem fordul elő, hogy valami olyat várjon tőlem, ami nem esne jól. Minden mozdulatomban én magam vagyok. Szerintem ezért élvezem a munkámat, a tanítást is. Egészen átadom magam az órán, de engedem, hogy a diákok is ötleteket hozzanak be, így ők is élvezik a tanulást. Zenét tanítok és az maga az erotika. Mozartba egy kicsit szerelmes vagyok. Szerintem igazán nagyot csak az tud alkotni, akinek boldog a szexuális élete, és aki szereti a saját testét, szereti a másik neműeket, nem fél tőlük, bízik bennük és élvezzi a szexet. Néha a metrón utazva is elábrándozom, vajon

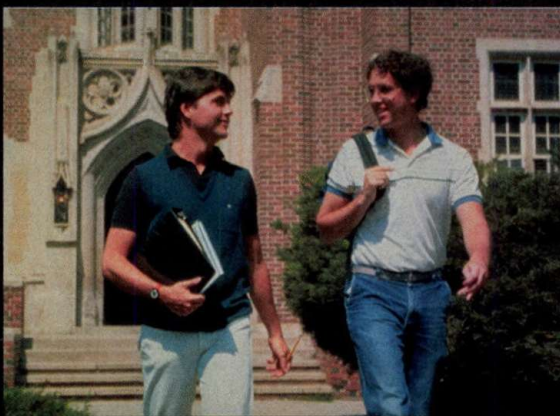
az utazók közül kinek milyen a szerelmi élete? Szerintem látszik, ha valakit boldoggá tettek reggel, és az is, ha nem.

SZANDRA:

Ha van kivel lenni, akkor nekem általában jó a szeretkezés. Nagyobb baj az, hogy nem könnyű férfit találni, aki korban és érdeklődésben közel áll hozzám, független és nyitott egy kapcsolatra. Elváltam és volt egy hosszú viszonyom valakivel, aki viszont nő. Évekig szerettem, ő is engem, a szexben óriási volt az összhang köztünk. Mint mondogatta, a feleségét becsüli, de a szexben semmi jót nem kap tőle. Inkább csak az elutasítást. Bezzeg velem! Elhittem neki, hogy egyszer majd összeköltözünk (ha iskolások lesznek a gyerekek, ha felépül a háza, ha, ha, ha.... Hahaha!) Már elegendő lett ebből és szakítottam. Ő nem hiányzik, de a szex igen. Majd jön egy királyfi tán.

FELVÉTELI INDUL A MAGYAR HÍRLAP -PAL!

A **MAGYAR HÍRLAP** március 31-től május 19-ig felvételi kérdéseket próbafelvételi teszt sorokat közöl történelemből, magyar nyelvből és irodalomból az ország legnagyobb egyetemi előkészítő szervezete, a DFT-Budapest segítségével. A felvételiző diákok megtudhatják, milyen kérdésekre számíthatnak a felvételi teszt soron.



MAGYAR HÍRLAP
Jár Önnek!

**VEDD A LAPOT,
HOGY TÉGED IS FELVEGYENEK!**